

## VIII JORNADA MULTIDISCIPLINAR SOBRE OBESIDAD Y CIRUGÍA BARIÁTRICA: ASPECTOS NUTRICIONALES

DIRECCIÓN: Violeta Moizé y Josep Vidal

ORGANIZA: Unidad Funcional de Obesidad. Servicio de Endocrinología y Nutrición, Institut Clínic de Enfermedades Digestivas y Metabólicas (ICMDIM) Hospital Clínic de Barcelona.

INSCRIPCIONES: La Inscripción se realizará online a través de [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

Profesionales del HCB: 20€ (Indicar número de matrícula en el campo "Centre de Treball")

Colegiados del CODINUCAT + Miembros de la SEDYN: 20€ (indicar número de colegiado)

Precio para los profesionales externos: 25€

OBJETIVOS:

- Discutir sobre la actualización de las guías de práctica clínica que componen el programa multidisciplinar de cirugía bariátrica del Hospital Clínic de Barcelona y la coordinación con Atención Primaria.
- Conocer las necesidades no cubiertas en el abordaje terapéutico de la persona que vive con obesidad candidata a cirugía bariátrica y metabólica.

### INFORMACIÓN Y CONTACTO:

Curso Presencial

Sede: CEK- Centro Esther Koplowitz

C/ rossello 149/153, planta Altell

Barcelona

Inscripciones en la web: [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

Maria Torrens. Aula Clinic

E-mail: [Mtorrens@fundaciomonclinicbarcelona.cat](mailto:Mtorrens@fundaciomonclinicbarcelona.cat)

Tel: 699 857 469



**Actividad avalada por:**



**Patrocinio:**



## **Agenda**

09:00 – 09:10 h

Bienvenida e introducción de la jornada

Josep Vidal, endocrinólogo, y Violeta Moizé, dietista-nutricionista. Hospital Clínic de Barcelona

### **BLOQUE 1 · Programa de intervención a largo plazo**

09:10 – 09:25 h

Abordaje clínico de la recurrencia ponderal: novedades en el tratamiento farmacológico

Ani de Hollanda, endocrinóloga. Hospital Clínic de Barcelona

09:25 – 09:40 h

Abordaje quirúrgico de la recurrencia ponderal: indicaciones y resultados en salud

Ainitze Ibarzabal, cirujana. Hospital Clínic de Barcelona

09:40 – 09:55 h

Discusión

Moderador/a: TBD

### **BLOQUE 2 · Acompañamiento eficaz**

09:55 – 10:10 h

Aspectos emocionales y abordaje psicológico de la recurrencia ponderal

Nuria Pujol, psicóloga. Hospital Clínic de Barcelona

10:10 – 10:25 h

Nutrición, adherencia, estigma y comunicación con la persona

Violeta Moizé, dietista-nutricionista. Hospital Clínic de Barcelona

10:25 – 10:40 h

La experiencia de la persona a lo largo del proceso asistencial

Paciente: TBD

10:40 – 10:50 h

Discusión

Moderador/a: TBD

10:50 – 11:20 h

Pausa activa – refrigerio saludable

### **BLOQUE 3 · Optimización del manejo en el adulto mayor**

11:50 – 12:05 h

Manejo de la sarcopenia en CBM: aplicación del enfoque nutricional y morfofuncional

Judit Molero, dietista-nutricionista. Hospital Clínic de Barcelona

12:05 – 12:20 h

Prehabilitación en el adulto mayor candidato a CBM: experiencia práctica y resultados

Raquel Serbio, fisioterapeuta. Hospital Clínic de Barcelona

12:20 – 12:35 h

Discusión

Moderador/a: TBD

#### **BLOQUE 4 · Abordaje colaborativo y centrado en la mujer en edad fértil**

12:35 – 12:50 h

Optimización preconcepcional y gestacional tras la CBM: perspectiva endocrinológica  
Irene Vinagre, endocrinóloga. Hospital Clínic de Barcelona

12:50 – 13:05 h

Optimización preconcepcional y gestacional tras la CBM: perspectiva nutricional  
Alba Andreu, dietista-nutricionista. Hospital Clínic de Barcelona

13:05 – 13:20 h

Discusión

Moderador/a: TBD

13:20 – 15:00 h

Comida saludable (a cargo de la persona participante) – opciones saludables en la zona

#### **BLOQUE 5 · Empoderamiento para el automanejo**

15:00 – 15:15 h

Aspectos diferenciales de la gestión de casos en cirugía bariátrica y metabólica  
Miriam Escapa, enfermera. Hospital Clínic de Barcelona

15:15 – 15:30 h

Empoderamiento y educación pre-CBM: la importancia de la preparación para el cambio y el automanejo

Lucía Alonso, dietista-nutricionista. Hospital Clínic de Barcelona

15:30 – 15:45 h

Oportunidades y retos en el abordaje de la obesidad a largo plazo tras la CBM desde la atención primaria

Marina Garcia, dietista-nutricionista y enfermera. Centro de Atención Primaria Barcelona Esquerra (CAPSBE)

15:45 – 15:55 h

Discusión

Moderador/a: TBD

#### **CONFERENCIA DE CLAUSURA**

15:55 – 16:30 h

De la prevención al seguimiento especializado: el papel del dietista-nutricionista en la atención a la obesidad en el sistema público

Gemma Salvador, dietista-nutricionista. Departament de Salut · Agència de Salut Pública de Catalunya

Moderador/a: Violeta Moizé, dietista-nutricionista. Hospital Clínic de Barcelona

16:30 – 16:50 h

Conclusiones y mensaje final de la jornada: hacia dónde nos dirigimos

Josep Vidal, endocrinólogo. Hospital Clínic de Barcelona