

Barcelona 6–7 noviembre 2025

VII Reunión Nacional de Ergoespirometría

Facultad de Medicina de Barcelona
Paraninfo
Calle Casanova 143, 08036, Barcelona

#ErgoBarcelona2025

Organizador

Grupo de Trabajo de
Ergoespirometría
de la Sociedad Española de
Cardiología

Fundació Privada Món Clínic
Barcelona

Ponentes

Jose Antonio Alarcón

Cardiólogo. Hospital Universitario
Donostia

Ebymar Arismendi

Neumóloga, Hospital Clinic, Barcelona

Alejandro Berenguel

Cardiólogo. Hospital Universitario
de Toledo

Javier Borrego

Cardiólogo. Hospital Urduliz, Bizkaia

Margarita Calvo López

Cardióloga. Hospital Puerta de Hierro,
Madrid

Flavio D'Ascenzi

Associate Professor at University
of Siena

Fernando De la Guía

Policlínica Denia/Hospital HCB
Benidorm

Patricia del Valle

Residente de Cardiología,
Hospital Universitario de Toledo

David Domínguez

Médico del deporte, FC Barcelona

Manuel Gallango

Med. Deporte. Hospital Universitario
de Toledo

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | eperez@fmcbarcelona.cat | www.aulaclinic.com

 Aula Clínic



Món Clínic
Barcelona



Ponentes

Ana García

Cardióloga. Hospital Clínic, Barcelona

Marco Guazzi

Cardiólogo. Hospital San Paolo, Milan

Graciela Martínez

Anestesista. Hospital Clínic, Barcelona

Guillermo Miranda

Hospital Universitario Insular
Gran Canaria

Max Moreira

Médico especialista en emergencias.
Instituto Vivit, Costa Rica

Patricia Palau

Cardióloga. Hospital Clínico, Valencia

Guido Pieves

Cardiólogo pediátrico.
Hospital de Aspetar, Qatar

Juanjo Rodríguez

Cardiólogo. Hospital Clínic, Barcelona

Iñigo San Millán

Med. Deporte. Athletic Club, Bilbao/UAE

Paz Sanz

Rehabilitadora. Hospital 12 Octubre,
Madrid

María Sanz de la Garza

Cardióloga. Hospital Clínic, Barcelona

Teresa Segura

Hospital 12 Octubre, Madrid

Pablo Toledo

Cardiólogo. Hospital San Cecilio,
Granada

Koldo Ugedo

Cardiólogo. Hospital de Basurto, Bilbao

Elisa Velasco

Cardióloga. Clinique du Sud,
Carcassone

Jan Verwerft

Cardiólogo, Hospital Hasselt, Belgium

Koldo Villalabeitia

Rehabilitador. Hospital Infanta Elena,
Madrid

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | eperez@fmcbarcelona.cat | www.aulaclinic.com

 Aula Clínic



Món Clínic
Barcelona

Jueves, 6 noviembre 2025

09.15 – 09.30 h **Bienvenida y apertura**
Coordinadores de Trabajo de Ergoespirometría
de la Sociedad Española de Cardiología:
[Jose Antonio Alarcón](#), [María Sanz de la Garza](#) y [Pablo Toledo](#)

09.30 – 11.30 h **Taller ergomir**
Modera: [Patricia Palau](#)

09.30 – 10.00 h **Fisiología del ejercicio**
[Manuel Gallango](#)

10.00 – 10.30 h **Análisis de las gráficas**
[Alejandro Berenguel](#)

10.30 – 11.30 h **Concurso Casos Clínicos-ergoespirometría
formato Kahoot**
[Javier Borrego](#)

11.30 – 12.00 h **Café**

12.00 – 12.15 h **Inauguración oficial**
Coordinadores de Trabajo de Ergoespirometría
de la Sociedad Española de Cardiología:
[Jose Antonio Alarcón](#), [María Sanz de la Garza](#), [Pablo Toledo](#)
[Marta Sitges](#) y [Ana García](#)

12.15 – 13.30 h **Aporte de ergoespirometría (CPET)
en diferentes escenarios**
Modera: [Jose Antonio Alarcón](#)

12.15 – 12.30 h **Reducción intensiva de lípidos tras
Rehabilitación Cardíaca y valoración
metabólica con ergoespirometría**
[Margarita Calvo López](#)

Inscripción



Secretaría técnica
Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

 Aula Clínic



Món Clínic
Barcelona



Jueves, 6 noviembre 2025

12.30 – 12.45 h	Diabetes y RC: valoración con ergoespirometría Koldo Ugedo
12.45 – 13.00 h	IC avanzada/DAI y RC: valoración con ergoespirometría Patricia Palau
13.00 – 13.15 h	TAVI y RC: aportaciones de ergoespirometría Juanjo Rodríguez
13.15 – 13.30 h	Debate
13.30h – 15.00 h	Comida

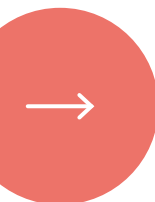
15.00 – 16.00 h	Mesa cardiopatía isquémica Modera: Pablo Toledo
15.00 – 15.20h	Ergoespirometría/Eco-ergoespirometría e inducción de isquemia / prescripción de ejercicio Jose Antonio Alarcón
15.20 – 15.40h	Multimodalidad en la detección de isquemia: SPECT ergoespirometría Patricia del Valle
15.40 – 16.00h	Debate
16.00 – 17.05 h	Mesa insuficiencia cardíaca hipertensión pulmonar – valvulopatías Modera: Ana García

Inscripción



Secretaría técnica
Eva Pérez | eperez@fmcbarcelona.cat | www.aulaclinic.com

Aula Clínic



Jueves, 6 noviembre 2025

16.00 – 16.15 h	Diagnóstico diferencial IC vs HTP <i>Teresa Segura</i>
16.15 – 16.30 h	Ergoespirometría en sujetos con asistencia ventricular <i>Elisa Velasco</i>
16.30 – 16.45 h	Eco-ergoespirometría y valvulopatías <i>Marco Guazzi</i>
16.45 – 17.05 h	Debate
<hr/>	
17.05 – 17.30 h	Café

17.30 – 18.30 h	Eco-ergoespirometría: cuando la fisiología completa se hace visible Modera: <i>María Sanz</i>
17.30 – 17.50 h	Eco-ergoespirometría y cate dcho/disfunción diastólica <i>Jan Verwerft</i>
17.50 – 18.10 h	Eco-ergoespirometría en miocardiopatías – caso clínico en miocardiopatía hipertrófica <i>Flavio D’Ascenzi</i>
18.10 – 18.30 h	Debate
<hr/>	
18.30 – 19.00 h	Conferencia magistral – ¿Qué hay de nuevo en Rehabilitación metabólica? Modera: <i>Alejandro Berenguel</i> Ponente: <i>Iñigo San Millán</i>

Inscripción



Secretaría técnica
Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

 Aula Clínic

 Món Clínic
Barcelona

Viernes, 7 noviembre 2025

08.30 – 09.00 h **Reunión administrativa grupo de trabajo**

09.00 – 10.00 h **Mesa obesidad**
Modera: [José Antonio Alarcón](#)

09.00 – 09.15 h Valoración de la obesidad con ergoespirometría. Nuevos fármacos
[Pablo Toledo](#)

09.15 – 09.30 h Rangos de entrenamiento eficaz para el paciente obeso en función de la ergoespirometría
[Koldo Villalabeitia](#)

09.30 – 09.45 h Papel de la ergoespirometría en la estratificación del riesgo quirúrgico
[Graciela Martínez](#)

09.45 – 10.00 h Debate

10.00 – 11.35 h **Ergoespirometría y ejercicio en distintas poblaciones**
Modera: [María Sanz](#)

10.00 – 10.20 h Ergoespirometría en la prescripción de ejercicio en niños con cardiopatía
[Guido Pieleles](#)

10.20 – 10.40 h Ergoespirometría y diferentes modelos de aplicabilidad (bici/cinta/remo y estudios en campo)
[Max Moreira](#)

Inscripción



Secretaría técnica
Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

 Aula Clínic

 Món Clínic
Barcelona



Viernes, 7 noviembre 2025

10.40 – 11.00 h Ergoespirometría en el deportista amateur con REDS

David Domínguez

11.00 – 11.20 h Ergoespirometría en el deportista de alto rendimiento: valoración equipo ciclista Pro-TOUR

Fernando De la Guía

11.20 – 11.35 h Debate

11.35 – 12.00 h **Café**

12.00 – 13.00 h

Ergoespirometría en patologías no cardiológicas

Moderada: Paz Sanz

12.00 – 12.20 h

Valoración de ergoespirometría en el servicio de respiratorio

Ebymar Arismendi

12.20 – 12.40 h

Cuando el paciente no camina: disnea en el paciente con lesión medular

Guillermo Miranda

12.40 – 13.00 h

Debate

13.00 h

Clausura

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

 Aula Clínic



Món Clínic
Barcelona

Organizador



Asociación de
Cardiología
Preventiva

Grupo de
Ergoespirometría

Patrocinadores



Avalado por



Actividad acreditada
con **7 créditos**

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | eperez@fmcbarcelona.cat | www.aulaclinic.com

Inscripción presencial: 220€

Inscripción streaming: 120€



Mòn Clínic
Barcelona